



Visite consumer.huawei.com o escanee el código de barras 2D que aparece a la derecha para buscar y descargar la Guía del usuario de la TalkBand B1 en otros idiomas.



Introducción

La TalkBand B1 es una pulsera que integra las funciones de monitorización de actividad física y sueño, y llamadas por Bluetooth. Comencemos por configurarla.

Descarga de la aplicación Huawei TalkBand

1. Busque la aplicación **Huawei TalkBand** en App Store o en Google Play Store.
2. Descargue e instale la aplicación.



3. Una vez instalada la aplicación, aparecerá en el teléfono o en la tableta.

Enlace con el teléfono

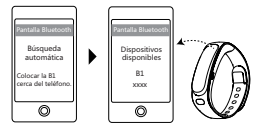
Para averiguar qué dispositivos son compatibles con la B1, visite consumer.huawei.com. Para enlazar el teléfono con la B1, realice los pasos que figuran a continuación:

1. Mantenga pulsado el botón lateral de la B1 para encenderla y activar la función Bluetooth. comenzará a parpadear.

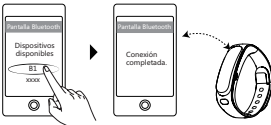


2. Pulse para abrir la aplicación TalkBand y verificar el estado de la función Bluetooth del teléfono. Si la función Bluetooth está desactivada, pulse el interruptor de Bluetooth, que aparece en el extremo superior derecho de la pantalla de aplicaciones, para activarla.

3. El teléfono automáticamente buscará los dispositivos Bluetooth cercanos y los mostrará.



4. Pulse el nombre de la B1 para enlazarla con el teléfono. Luego, 18:36 aparecerá en la pantalla de la B1.



- Una vez que la B1 se enlaza con el teléfono, guarda la información Bluetooth de este. Por lo tanto, se conectará automáticamente con el teléfono cada vez que se reinicie.

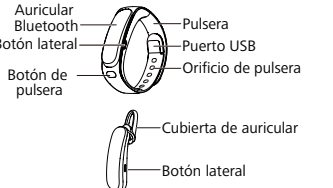
Uso de la B1

Inserte las hebillas de la correa de la pulsera en los orificios correspondientes.



- La B1 es resistente al agua. Se puede usar bajo la lluvia, al lavarse las manos o mientras se ducha.
- Si siente molestias en la piel cuando utiliza la B1, sáquesela y consulte a un médico.

Información sobre su B1



Ítem	Descripción
Auricular Bluetooth	Se puede retirar de la B1 para las llamadas por Bluetooth.
Botón lateral	<ul style="list-style-type: none"> • Manténgalo pulsado para encender o apagar la B1, o para rechazar una llamada entrante. • Púlselo para cambiar de pantalla, responder una llamada o finalizarla, o deshabilitar recordatorios.
Botón de pulsera	Púlselo para extraer el auricular Bluetooth.
Puerto USB	Conéctelo a un cargador para cargar.
Cubierta de auricular	Permite utilizar el auricular Bluetooth más cómodamente.



Pantalla	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> • Parpadeante: Enlazando con dispositivo Bluetooth. • Encendido sin parpadear: Se estableció una conexión Bluetooth.

Pantalla	Descripción
	Error de conexión Bluetooth o conexión interrumpida.
18:36	Estado de función Bluetooth, hora y nivel de batería
	Recordatorio de actividad física
15036	Contador de pasos
1200	Contador de calorías
	Progreso hacia el cumplimiento del objetivo
	Cumplimiento del objetivo
	Felicitaciones por cumplir con el objetivo
8h30m	Duración del sueño
	Alarma
	Actualizando
	Llamada entrante
	Finalizar llamada
	Rechazar llamada
ALICE	Nombre o número de usuario llamante
00:00:02	Llamando
	Nivel de batería de bajo a alto

Monitorización de actividad física



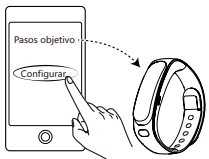
Recordatorio de actividad física

La aplicación TalkBand permite configurar recordatorios de actividad física y así configurar la hora a la que desea que se le recuerde hacer ejercicio.

Si no hace ejercicio en el intervalo configurado, la B1 vibrará y mostrará para recordarle. Utilice la B1 en la muñeca y comience una vida más sana.

Configuración de objetivos de actividad física

Utilice la aplicación TalkBand para establecer los objetivos de actividad física diarios.



- Se pueden establecer objetivos para quemar calorías de la misma manera.

Visualización de estadísticas de actividad física

Cuando está haciendo ejercicio, pulse el botón lateral para ver las estadísticas de actividad física.



1. Pulse el botón lateral para ver los pasos y el progreso hacia el cumplimiento del objetivo 5368
2. Vuelva a pulsar el botón lateral para ver cuántas calorías quemó 1200

Cumplimiento del objetivo de la actividad física

Una vez que se cumple con el objetivo de actividad física, la B1 muestra

Sincronización de estadísticas de actividad física

La B1 guarda las estadísticas de actividad física. Se pueden sincronizar los datos con la aplicación TalkBand para verlos.

1. Pulse para acceder a la aplicación TalkBand.
2. Enlace la B1 con el teléfono. Para obtener más detalles, consulte la sección "Enlace con el teléfono".
3. Para sincronizar datos entre la aplicación TalkBand y la B1, deslice la pantalla de aplicaciones hacia abajo y suéltela.

- Una vez sincronizados los datos, la aplicación TalkBand genera una cifra automáticamente para un acceso rápido a las estadísticas de actividad física actuales y anteriores.

Monitorización del sueño



Si se utiliza la B1 para dormir, esta generará estadísticas de sueño profundo, liviano y cantidad de veces que el usuario se despertó. Una vez que se configura una alarma inteligente, si la alarma detecta que el usuario se encuentra en un estado de sueño liviano durante el periodo de detección previa, sonará antes de tiempo. Si el usuario se encuentra en un estado de sueño profundo, la alarma sonará a la hora preestablecida.

Configuración de alarmas inteligentes

Utilice la aplicación TalkBand para configurar la hora de la alarma, la duración del periodo de detección previa y el intervalo de repetición.



Despertador

A la hora de la alarma, la B1 vibra y muestra el icono y la hora 08:08. Pulse el botón lateral para ignorar el alerta.

Cómo saber el estado de sueño

Sincronice las estadísticas de sueño con la aplicación TalkBand para ver el estado de sueño. Si tiene problemas para dormir, se recomienda hacer ejercicio, como yoga.

- Se puede deshabilitar la función de alarma inteligente a través de la aplicación TalkBand.

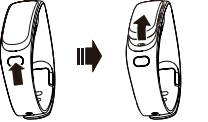
Llamadas por Bluetooth



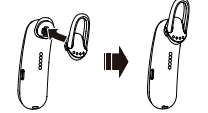
La B1 le notifica las llamadas entrantes y le permite responderlas en situaciones poco convenientes, por ejemplo cuando está conduciendo o cargando equipaje. La pulsera viene con un auricular Bluetooth, que vibra cuando se recibe una llamada entrante y muestra la información del usuario llamante.

Cómo responder llamadas

1. Pulse el botón de la pulsera y siga las instrucciones que aparecen a continuación para retirar el auricular.

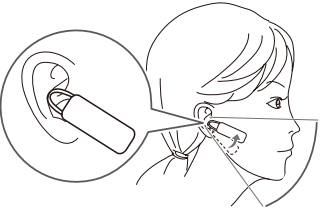


2. Si el tamaño de la cubierta del auricular de la B1 no es el adecuado, siga las instrucciones que aparecen en las siguientes figuras para reemplazarla.



- El paquete del producto incluye cubiertas de auricular de reemplazo.

3. Colóquese la cubierta del auricular y ajústela según el ángulo que se muestra en la siguiente figura para un calce cómodo y seguro.



4. Pulse el botón lateral para contestar llamadas entrantes.



- Mantenga pulsado el botón lateral para rechazar una llamada entrante.
- Durante una llamada, pulse el botón lateral para finalizar la llamada.

Cómo escuchar música

Una vez que se enlaza la B1 con el teléfono, podrá escuchar la música almacenada en el teléfono a través del auricular Bluetooth.

