



UNDER ARMOUR.

# UA Band™

## Guía del usuario

DESIGNED WITH **htc**®

# Contenidos

---

## Primeros pasos

---

Acerca de UA Band	5
Cargando tu UA Band	6
Activar o desactivar UA Band	6
Cambiando la correa de UA Band	7
Aplicación UA Record	7
Sincronizar tu UA Band con UA Record	8

---

## Uso de UA Band

---

Aspectos básicos	9
Entrenamiento	12
Monitor de frecuencia cardíaca	14
Datos de ejercicio físico	16
Otras aplicaciones	18
Eventos, mensajes y notificaciones	20
Cuidado de producto	21

---

## Ajustes

---

Los ajustes de UA Band	22
Actualizar y restablecer tu UA Band	24

---

## Marcas comerciales y derechos de autor

---

## Acerca de esta guía

En este manual del usuario, utilizamos los siguientes símbolos para indicar información útil e importante:



Ésta es una nota. Una nota normalmente ofrece información adicional como por ejemplo, qué ocurre cuando optas por realizar o no una acción concreta. De igual modo, una nota te facilita información que puede que sea pertinente sólo en algunas situaciones.



Éste es un consejo. Un consejo es una alternativa a la hora de realizar un proceso o de dar un paso o bien, te informa de una opción que puede resultarte útil.



Indica información importante necesaria para que se realice una tarea concreta o para que una característica funcione correctamente.



Te ofrece información sobre medidas de seguridad, es decir, información que necesitas tener en cuenta para evitar posibles problemas.

## Avisos importantes



Todos los datos sincronizados con UA Record™ están sujetos a los Términos y condiciones de uso y política de privacidad de Under Armour. Puedes revisar los dos avisos en [UA.com](https://ua.com).

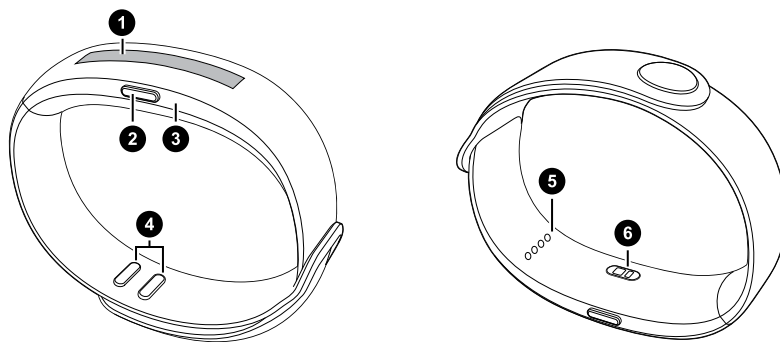


UA Band™ no es un dispositivo de atención médica y no se debe utilizar como un sustituto del cuidado médico. La exactitud de los datos obtenidos no se verifica. Nunca debes hacer caso omiso de los consejos médicos o demorar la búsqueda de consejo médico debido a cualquier contenido que se presenta en o a través de UA Band y, nunca debes utilizar los productos o contenidos presentes en o a través de UA Band para diagnosticar o tratar un problema de salud. Consulta a un profesional de la salud antes de comenzar cualquier rutina de ejercicio físico o bienestar.

# Primeros pasos

## Acerca de UA Band

La UA Band realiza un seguimiento automático de tu sueño, los pasos y la frecuencia cardíaca cuando descansas. Úsala para registrar tus entrenamientos, establecer una alarma, etc. También puedes obtener convenientemente notificaciones y escuchar música desde tu teléfono.



1	Pantalla táctil
2	Botón de Página principal/botón Encendido
3	LED de indicador
4	Pins de la correa
5	Conector de carga
6	Monitor de frecuencia cardíaca incorporado

## Cargando tu UA Band

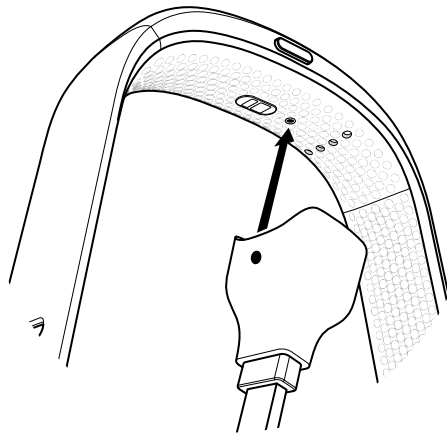


- Comprueba que los conectores en UA Band están secos antes de utilizar el cable de carga, ya que el cable de carga no es impermeable.
- Para evitar cortocircuitos eléctricos, desconecta el cable de carga de la fuente de alimentación cuando no se esté cargando UA Band.

1. Conecta el UA Band al cable de carga suministrado.



Asegúrate de que el marcador de puntos en el cargador esté alineado con el marcador en la banda. El cable de carga todavía se conectará cuando se pone al revés, pero no carga.



El LED indicador se iluminará en rojo durante la carga.

2. Conecta el extremo del cable USB a una fuente de alimentación. El indicador LED se ilumina en verde cuando se ha completado la carga.

## Activar o desactivar UA Band

La primera vez que enciendas tu UA Band, el dispositivo vibrará y te pedirá que abras la aplicación UA Record en tu teléfono para iniciar la sincronización del dispositivo.



Asegúrate de descargar e instalar la aplicación UA Record en tu teléfono para completar la configuración. Para obtener más información, consulta [Aplicación UA Record](#) en página 7.

---

### Encendiendo tu UA Band

---

Para encender tu UA Band, mantén pulsado el botón de Página principal.

---

### Apagando tu UA Band

---

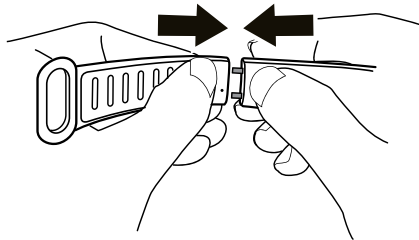
Realiza uno de los pasos siguientes:

- Mantén pulsado el botón de Página principal durante algunos segundos, y a continuación pulsa en ✓ para confirmar.
- A través de los ajustes de UA Band:
  - a) En la pantalla principal, pulsa en ∨ .
  - b) Pulsa en ⚙️.
  - c) Pulsa en ⏻, y a continuación en ✓ para confirmar.

## Cambiando la correa de UA Band

Se puede sustituir la correa de tu UA Band, que viene con una correa extra que puede ajustarse a tamaños de la cintura más pequeños.

1. Inserta el pin provisto en el pequeño orificio en la parte inferior de la correa y tira con cuidado la correa actual.
2. Coloca la correa de repuesto en la parte principal de la banda. Empuja y presiona los dos hacia la otra firmemente para fijarlas en su posición.



3. Después de colocar la correa, tira con cuidado de la correa para comprobar si está bien sujeta.

## Aplicación UA Record

Descarga e instala la aplicación UA Record en el teléfono para configurar UA Band y explorar todas sus avanzadas funciones.

- Realiza un seguimiento del rendimiento de tu puesta en forma y comprueba el progreso hacia el objetivo del ejercicio físico.
- Conectar a una red social de instructores, entrenadores y atletas.
- Gestiona tus ajustes UA Band desde tu teléfono con UA Record.



La primera vez que abras la aplicación UA Record, asegúrate de crear o iniciar sesión con tu cuenta Under Armour para sincronizar tus datos de ejercicio físico y disfrutar del resto de funciones.

## Descargar e instalar la aplicación UA Record



Antes de descargar la aplicación UA Record, comprueba que el teléfono cumple con los requisitos mínimos del sistema que se indican en la página de descargas de la aplicación UA Record.

1. En el teléfono, abre Play Store o App Store®.
2. Buscar UA Record.
3. Descargar e instalar la aplicación UA Record.

## Sincronizar tu UA Band con UA Record

Para configurar tu UA Band, necesitas sincronizarlo con UA Record.




Asegúrate de que tienes:

- Descarga e instala UA Record en tu teléfono.
- Enciende Bluetooth® en tu teléfono.
- Coloca tu UA Band cerca del teléfono.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. Realiza uno de los pasos siguientes:

<b>Si eres un nuevo usuario UA Record...</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pulsa en <b>Registrar</b> para crear tu cuenta UA Record.</li><li>2. Una vez que has iniciado sesión, selecciona <b>BAND</b>.</li></ol>
--	--

<b>Si ya tienes una cuenta UA Record...</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Iniciar sesión en tu cuenta UA Record.</li><li>2. Pulsa en  &gt; <b>BAND</b> &gt; <b>Conectar</b>.</li></ol>
---	--

3. Cuando se solicite, introduce o confirma la clave de acceso que aparece en tu UA Band.



Si estás utilizando un teléfono Android® y no ves que aparece tu clave de acceso, comprueba el panel de notificaciones.

4. Pulsa en **Continuar** para completar la configuración de tu teléfono.

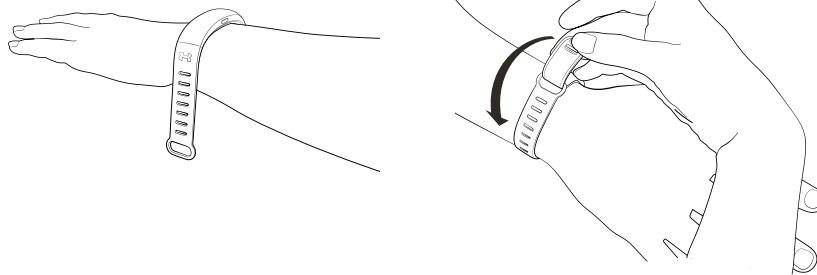


# Uso de UA Band

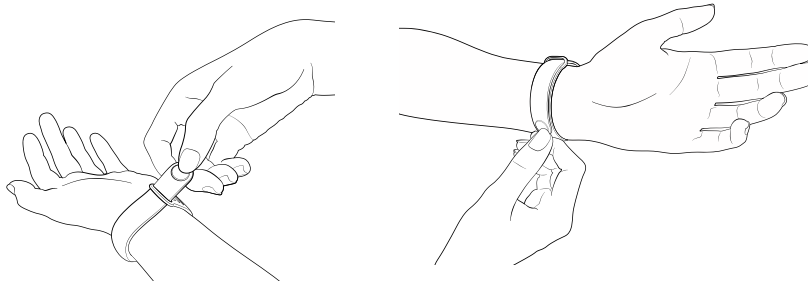
## Aspectos básicos

### Llevando tu UA Band

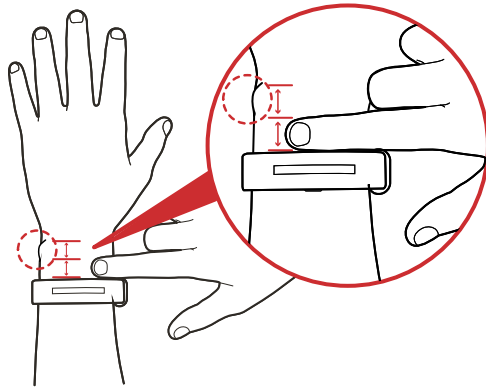
1. Coloca la UA Band en tu muñeca y, a continuación, inserta el otro extremo de la correa a través de la hebilla.



2. Ajusta la correa hasta que UA Band encaje perfectamente, y luego aprieta los cierres.



3. Para obtener los mejores resultados de frecuencia cardíaca, lleva la banda más arriba en el brazo, aproximadamente un dedo de ancho hacia arriba desde nuestra muñeca

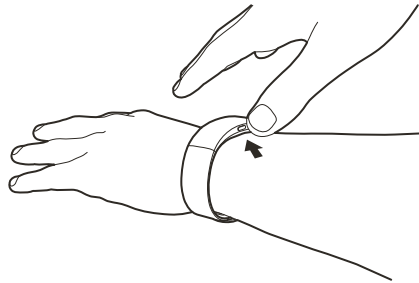


---

### Botón de Página principal

---

- Para encender o apagar la banda, mantén pulsado el botón de Página principal.
- Cuando la pantalla está apagada, pulsa el botón de Página principal para ir a la última pantalla visitada.
- Cuando la pantalla está encendida, pulsa el botón de Página principal para volver a la pantalla principal.



---

### Cambiar entre las pantallas UA Band

---

- En la pantalla principal, desliza el dedo hacia la izquierda o la derecha para cambiar entre pantallas en la fila principal.



- En algunas pantallas, puedes pulsar en  $\vee$  o  $\wedge$  para ver más opciones.

---

## UA Band pantallas

---

Explora las diferentes pantallas de tu UA Band.

- Usa la Pantalla principal para comprobar la hora, las aplicaciones de acceso y configuración, y ver las notificaciones.



- Usa la pantalla Entrenamientos para realizar un seguimiento de diferentes tipos de entrenamiento, como correr, ciclismo, pesas y entrenamientos personalizados. Consulta [Seguimiento de tu entrenamiento](#) en página 12.



- Utiliza la pantalla Frec. cardíaca para obtener rápidamente una lectura de tu frecuencia cardíaca actual. Consulta [Comprobación de la frecuencia cardíaca](#) en página 14.



- Utiliza la pantalla Sueño para ver la duración del sueño anterior o para registrar manualmente tu sueño. Consulta [Grabación del sueño](#) en página 17.



- Utiliza la pantalla Actividad para comprobar su recuento de pasos diario, además de tu progreso, la distancia recorrida y las calorías quemadas. Consulta [Revisión de tus pasos diarios](#) en página 16.




---

## LED de indicador

---

El indicador LED muestra:

- Rojo cuando tu UA Band se está cargando.
- Verde fijo cuando tu UA Band está conectado a un adaptador de red o a un ordenador y la batería está completamente cargada.
- Azul intermitente cuando tu UA Band está intentando sincronizar a través de Bluetooth con tu teléfono.

Cuando tu UA Band y UA Heart Rate™ están conectados, tu zona de frecuencia cardíaca se indica con diferentes colores en el LED. Para obtener más información, consulta [Seguimiento del entrenamiento con tu UA Heart Rate](#) en página 15.

# Entrenamiento

## Seguimiento de tu entrenamiento

Información de seguimiento de la distancia, la duración, las calorías quemadas, y mucho más.




La función de entrenamiento bloqueado sólo está disponible en UA Band actualización de software 1.15 y superior.

1. En la pantalla principal, deslízate a la izquierda o a la derecha hasta llegar a la pantalla Entrenamientos.




La duración de la sesión de entrenamiento no aparecerá hasta que se inicie la grabación de la misma.

2. Pulsa en  para ver los tipos de entrenamiento.
3. Pulsa en un icono para seleccionar un tipo de entrenamiento.

	Correr
	Bicicleta
	Gimnasio
	Caminar








Puedes añadir tu ejercicio favorito como opción. Consulta [¿Cómo puedo añadir un entrenamiento personalizado?](#) en página 14.

4. Pulsa en  para empezar a grabar el entrenamiento. Tu UA Band iniciará el contador de entrenamiento y lo bloqueará automáticamente para evitar interrupciones accidentales durante la grabación.



5. Mientras que estás realizando el entrenamiento, puedes hacer lo siguiente:


<b>Navegar a otras áreas de tu UA Band</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pulsa el botón de Página principal para desbloquear la pantalla.</li> <li>2. Pulsa el botón de Página principal de nuevo para ir a la pantalla principal.</li> <li>3. Para volver rápidamente a la pantalla de entrenamiento, pulsa en el icono de tipo de entrenamiento en la pantalla principal.</li> </ol>
<b>Revisa tus datos de entrenamiento</b>	Pulsa en  para ver tu progreso.
<b>Poner en pausa el entrenamiento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pulsa el botón de Página principal para desbloquear la pantalla.</li> <li>2. Pulsa en .</li> </ol>
<b>Finalizar el entrenamiento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pulsa el botón de Página principal para desbloquear la pantalla.</li> <li>2. Pulsa en  &gt; .</li> <li>3. Pulsa en  para guardar tu entrenamiento.</li> </ol>



- Para obtener más información del entrenamiento, utiliza tu UA Band con UA Heart Rate. Consulta [Seguimiento del entrenamiento con tu UA Heart Rate](#) en página 15.
- Puedes optar por mantener la pantalla o continuar recibiendo notificaciones mientras realizas el entrenamiento, entre otras opciones. Consulta [Cambiar los ajustes de entrenamiento de UA Band](#) en página 23.

## ¿Cómo puedo añadir un entrenamiento personalizado?

Puedes añadir un tipo de entrenamiento adicional favorito en UA Band, como baloncesto o yoga.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **UA BAND**.
4. En Preferencias, pulsa en **Ajustes de entrenamiento**.
5. Pulsa en **Personalizar entrenamiento**.
6. Desplázate por la lista de opciones, y luego pulsa en el tipo de entrenamiento que desees añadir a UA Band.

La opción sustituirá al icono del tipo de entrenamiento más correcto en la pantalla Entrenamientos.

## Monitor de frecuencia cardiaca

### Comprobación de la frecuencia cardíaca

Utiliza el monitor de frecuencia cardiaca integrado en UA Band para comprobar la frecuencia cardiaca actual.

1. En la pantalla principal, deslízate a la izquierda o a la derecha hasta llegar a la pantalla de Frec. cardíaca.
2. Espera para obtener una lectura. Puede tardar unos pocos segundos.



## ¿Qué puedo hacer si no se detecta mi frecuencia cardíaca?

Intenta estos pasos para solucionar el problema:


- Mantén tu brazo y la muñeca firme mientras se está midiendo tu frecuencia cardíaca.
- Asegúrate que UA Band está suficientemente cargado. La detección de frecuencia cardíaca se desactiva cuando la batería tiene menos del 5% de su capacidad.
- Comprueba si hay polvo o suciedad en el sensor del monitor de frecuencia cardíaca. Límpialo con un paño húmedo, y luego sécalo.
- Si la temperatura es fría, realiza algunos ejercicios de calentamiento antes de la medición de la frecuencia cardíaca. El clima frío puede afectar a la circulación sanguínea y por lo tanto hacer que sea más difícil para los sensores el medir tu frecuencia cardíaca.
- Asegúrate de que estás usando UA Band correctamente. Para obtener más información, consulta [Llevando tu UA Band](#) en página 9. Intenta llevar UA Band también en tu otro brazo.

## Seguimiento del entrenamiento con tu UA Heart Rate


El UA Band trabaja en conjunto con tu UA Heart Rate para realizar un seguimiento de las sesiones de entrenamiento.





El UA Band y UA Heart Rate deben estar vinculados a la misma cuenta de UA Record.

1. Ponte el UA Band y el UA Heart Rate.
2. En UA Band, pulsa el botón de página principal para encender la pantalla.
3. Desliza el dedo hacia la izquierda o la derecha hasta que veas la pantalla de Ejercicio físico.
4. Pulsa en .





- Selecciona el tipo de entrenamiento que desees y, a continuación pulsa en . Verás una confirmación de que UA Heart Rate está conectado a UA Band.



- Mientras estás entrenándote también puedes:
  - Consultar tu zona de frecuencia cardiaca indicada por el color que aparece en el indicador LED en UA Band.
  - Pulsa en  para ver las calorías quemadas, la frecuencia cardíaca actual, etc.
  - Pulsa en  para poner en pausa el seguimiento del entrenamiento.




Mientras que el entrenamiento está en pausa, puedes pulsar en  para reanudar o  para finalizar el seguimiento del entrenamiento.

Color LED	Zona de frecuencia cardiaca
Azul	Frecuencia cardiaca en reposo/baja (50-59% de máximo)
Verde	Ligera (60-69% de máximo)
Amarillo	Moderada (70-79% de máximo)
Naranja	Vigorosa (80-89% de máximo)
Rojo	Frecuencia cardiaca pico (90-100% de máximo)

## Datos de ejercicio físico

### Revisión de tus pasos diarios

Supervisa tu progreso hacia los objetivos de actividad diaria.

- En la pantalla principal, deslízate a la izquierda o a la derecha hasta llegar a la pantalla Actividad.
- Pulsa en  para desplazarte por los datos, incluidas las calorías quemadas y la distancia recorrida.



Puedes establecer un nuevo Objetivo de pasos en cualquier momento en la aplicación UA Record. En la página de perfil, pulsa en **Mis objetivos > Actividad** para establecer un nuevo objetivo.










## Grabación del sueño








Tu UA Band se establece de forma predeterminada para detectar automáticamente los patrones de sueño. Para ajustar esta configuración, consulta [Ajustes UA Band para grabar tu sueño](#) en página 17.

Lleva tu UA Band a la cama cada noche para realizar un seguimiento automático del sueño y de la frecuencia cardíaca cuando descansas.


Si te despiertas en mitad de la noche, puedes alternar entre el tiempo transcurrido del sueño y la hora actual pulsando .

  3h 16m 	Tiempo de sueño transcurrido
  2:35 AM 	Hora actual

Si deseas grabar manualmente tu sueño, sigue estos pasos:

1. En la pantalla principal, deslízate a la izquierda o a la derecha hasta llegar a la pantalla Sueño.
2. Pulsa en  para ir a la pantalla Registro manual.
3. Pulsa en  para empezar a grabar.
4. Pulsa en  para hacer una pausa, y luego pulsa en  para detener la grabación.
5. Pulsa en  para guardar los datos.

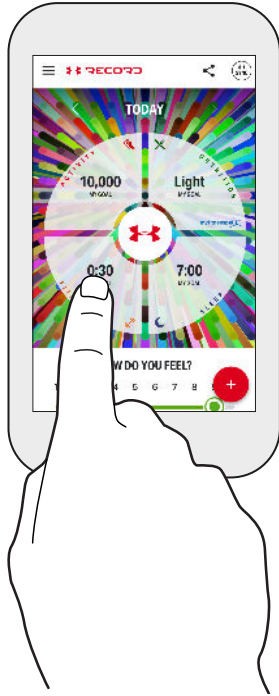
### Ajustes UA Band para grabar tu sueño

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **UA BAND**.
4. En Preferencias, pulsa en **Personalización de banda**.
5. Alterna el interruptor **Detección automática de sueño** para encender o apagar la detección automática.

## Comprobar tus estadísticas

Comprueba UA Record para ver un historial de tus datos de actividad y de ejercicio físico.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record pulsa en una ventana para comprobar su estado y las tendencias actuales.





## Otras aplicaciones

### Control de la reproducción de música en el teléfono








Comprueba que además has abierto el reproductor de música en tu teléfono.

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Utiliza los controles para reproducir y poner en pausa la música, ir a la pista anterior o siguiente, o ajustar el volumen.

### Crear una alarma

Puedes utilizar tu UA Band para establecer una alarma para despertarte o recordarte cuando es la hora de tu siguiente comida.

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .







3. Pulsa en .
4. Para ajustar la hora, pulsa en el número que deseas cambiar. Mientras está parpadeando, pulsa en  o  para editar la hora.  
También puedes pulsar en otro número para editar o cambiar a AM/PM.
5. Cuando hayas terminado la edición, pulsa el carácter intermitente.  
La alarma se activará automáticamente una vez que se establezca la hora. Para descartar, pulsa en **Alarma ON**. Si deseas desactivar la alarma, pulsa en la casilla de verificación para quitar la marca de verificación.

Verás el icono de alarma en la pantalla principal después de haber creado la alarma.

---

### Uso del temporizador









---

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en .
4. Para ajustar la hora, pulsa en el número que deseas cambiar. Mientras está parpadeando, pulsa en  o  para editar la hora.  
También puedes pulsar otro número para editar.
5. Cuando hayas terminado la edición, pulsa en el número intermitente.
6. Pulsa en .
7. Una vez de que se haya terminado el tiempo, pulsa en la pantalla para descartar el temporizador.

---

### Uso del cronómetro



---

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en .
4. Pulsa en  para empezar.
5. Pulsa en  para grabar el tiempo de vuelta.
6. Pulsa en  para poner en pausa. Si has grabado varias vueltas, pulsa en la hora, y después pulsa en  para revisar tus datos.
7. Pulsa en  para empezar de nuevo.

---

### Comprobar la capacidad restante de la batería

---

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en . Verás la duración de la batería como un porcentaje.

## Eventos, mensajes y notificaciones

### Comprobación de los eventos del calendario


Ver rápidamente lo que viene en tu programa.






Para recibir notificaciones en tu UA Band, tendrás que ajustar tus preferencias en la aplicación UA Record. Para saber como, consulta [Gestión de las notificaciones en tu UA Band](#) en página 22.

1. En la pantalla principal, pulsa en el contador de notificaciones.






2. Encuentra las notificaciones con el icono .
3. Desliza de derecha a izquierda para leer los detalles, o pulsa en la notificación para pasar a la siguiente.



4. Al final de los detalles, pulsa en .
5. Cuando se te solicite, pulsa en  para posponer el evento o pulsa en  para descartarlo.




También puedes encontrar un acceso directo de aplicación para los eventos del calendario. En la pantalla principal, pulsa en  >  > .

### Obtener notificaciones de las llamadas entrantes



Para recibir notificaciones en tu UA Band, tendrás que ajustar tus preferencias en la aplicación UA Record. Para saber como, consulta [Gestión de las notificaciones en tu UA Band](#) en página 22.


En función de los ajustes de notificación, tu UA Band vibrará cuando recibas una llamada en el teléfono. Si eres un usuario de Android, puede pulsar en  para rechazar la llamada. Para contestar la llamada, tendrás que aceptar la llamada desde tu teléfono.

#### Visualización de notificaciones de llamadas perdidas

Comprueba si alguien te llama mientras estás entrenando.

1. En la pantalla principal, pulsa en el contador de notificaciones.



2. Encuentra las notificaciones con el icono .
3. Desliza de derecha a izquierda para leer los detalles, o pulsa en la notificación para pasar a la siguiente.



## Visualización de mensajes de texto




Para recibir notificaciones en tu UA Band, tendrás que ajustar tus preferencias en la aplicación UA Record. Para saber como, consulta [Gestión de las notificaciones en tu UA Band](#) en página 22.

Leer mensajes de texto mientras estás en movimiento.

1. En la pantalla principal, pulsa en el contador de notificaciones.



2. Encuentra las notificaciones con el icono .
3. Desliza de derecha a izquierda para leer los detalles, o pulsa en la notificación para pasar a la siguiente.



## Cuidado de producto

### Cuidado de tu UA Band

UA Band cumple con los estándares de impermeabilidad 2ATM y prueba de polvo IP6. Sigue estos consejos para cuidar correctamente de tu UA Band.

#### Qué debes hacer

- Utiliza unas gotas de agua o alcohol y limpia suavemente la superficie de tu UA Band. Si tu UA Band se mancha con cosméticos, usa un desmaquillador para limpiarlo.
- Si tienes problemas para cargar tu UA Band, comprueba si el pin de contacto de la banda está sucio. Limpia la suciedad para reanudar la carga.
- Si el conector de carga se moja, sostenlo y sacude el agua. Asegúrate de que el puerto del conector está completamente seco antes de cargar tu UA Band.
- En el caso de que el conector de carga haya entrado en contacto con agua salada o productos químicos líquidos, enjuaga con agua dulce. Estos contaminantes pueden dañar los pines del conector.




#### Qué no debes hacer

- Evita sumergir tu UA Band o dejar que los conectores de carga entren en contacto con productos químicos líquidos, tales como jabón líquido o detergente. Además, nunca sumerjas el dispositivo en agua del grifo, agua salada, piscinas, aguas termales, alcohol, o cualquier líquido.
- Tu UA Band no flota en el agua. No lo dejes caer al agua.

# Ajustes





## Los ajustes de UA Band


### Ajustar el brillo de la pantalla

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en  consecutivamente hasta que hayas elegido el nivel de brillo deseado.

### Activar o desactivar el modo Avión





Cuando se habilita el modo Avión, se desactiva la función Bluetooth en tu UA Band.

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en .
4. Pulsa en  para confirmar.

Cuando el modo avión está activado, verás el icono  en la pantalla principal. Puedes pulsar en el icono en la pantalla principal o en Ajustes para desactivar el modo avión.



### Comprobar la información de hardware

Comprobar el modelo de dispositivo, los números de serie, la versión del software, y mucho más.

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en , y a continuación pulsa en .
4. Desliza para revisar los detalles.

### Gestión de las notificaciones en tu UA Band

Elegir qué tipos de notificaciones y cómo las recibes en tu UA Band.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en .


4. En Preferencias, pulsa en **Notificaciones**.
5. Elige entre lo siguiente:
  - Pulsa en **Notificaciones de teléfono** para elegir si deseas recibir notificaciones de aplicaciones compatibles instaladas en el teléfono.
  - Pulsa en **Notificaciones de calendario** para elegir si deseas recibir recordatorios de eventos del calendario.
  - Pulsa **Notificaciones de actividad 24/7** para elegir si deseas recibir mensajes de consecuciones y tiempo de inactividad.

---

### Cambiar los ajustes de entrenamiento de UA Band

---

Cambia cómo deseas utilizar tu UA Band mientras estás realizando el entrenamiento, como para recibir notificaciones, mantener la pantalla encendida, seguimiento GPS, y mucho más.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **UA BAND**.
4. Pulsa en **Ajustes de entrenamiento**.
5. Pulsa en una opción para cambiar los ajustes.

---


### Cambiar el tiempo de espera de pantalla

---

Elige el tiempo que deseas que la pantalla permanezca activa antes de apagarse.



Cuanto más corto sea el tiempo de espera de la pantalla que se establece, más durará la batería de UA Band.


1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **UA BAND**.
4. En Preferencias, pulsa en **Personalización de banda**.
5. Pulsa en **Tiempo espera pantalla**, y a continuación elige una opción de las lista.

---

### Elegir la orientación de la pantalla UA Band


---

Elige si UA Band aparece al revés en relación con el botón de Página principal.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **UA BAND**.
4. En Preferencias, pulsa en **Personalización de banda**.
5. Pulsa en **Orientación de pantalla**, y a continuación elige una opción.


## Actualizar y restablecer tu UA Band

### Buscando actualizaciones de firmware

Una actualización de firmware para el UA Band incluye funciones mejoradas y corrección de errores. Cuando hay una actualización disponible, aparecerá una placa numerada junto al icono  y al lado del dispositivo en la pantalla Gestionar programas y dispositivos.



Asegúrate de que el teléfono está cerca de tu UA Band mientras se actualiza el firmware. La batería debe tener al menos un 30% de carga para actualizar el firmware.






1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **HBAND**.
4. Pulsa en **Versión de Software**.
5. Cuando haya una actualización disponible, pulsa en **Instalar**.

Espera a que finalice el progreso de la transferencia, que puede tardar un par de minutos. Mientras que la actualización está en curso, la sincronización entre tu teléfono y UA Band se desconectará temporalmente. Verás una confirmación cuando se complete la actualización.

### Desconectar tu UA Band del teléfono




Los datos de ejercicio físico de tu cuenta Under Armour no se eliminarán incluso si has desconectado tu UA Band de la aplicación UA Record.

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en .
4. Desliza para leer la advertencia, y al final de los detalles, pulsa en .
5. Cuando se te pida que confirmes, pulsa en .

### Desconectar tu UA Band de UA Record



Los datos de ejercicio físico de tu cuenta Under Armour no se eliminarán incluso si has desconectado tu UA Band de la aplicación UA Record.

1. En el teléfono, abre la aplicación UA Record.
2. En la pantalla principal de la aplicación UA Record, pulsa en .
3. En Mis aplicaciones y dispositivos, pulsa en **HBAND**.
4. Pulsa en **Ajustes de Bluetooth > Olvidar este dispositivo**.
5. Pulsa en **Olvidar** para confirmar.









---

## Realizar un restablecimiento de fábrica (restablecimiento de hardware)

---

Efectúa un restablecimiento de fábrica para que UA Band vuelva a su estado original.

1. En la pantalla principal, pulsa en .
2. Pulsa en .
3. Pulsa en , y a continuación pulsa en .
4. Desliza para leer la advertencia, y al final de los detalles, pulsa en .
5. Cuando se te pida que confirmes, pulsa en .

# Marcas comerciales y derechos de autor

© 2016 HTC Corporation. Reservados todos los derechos. Fabricado en Taiwan.

Under Armour, UA, y UA Record son marcas comerciales de Under Armour, Inc.

Android y Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

Apple, el logotipo de Apple, App Store, y iPhone son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los EE.UU. y otros países.

La marca de palabra y los logotipos *Bluetooth*<sup>®</sup> son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc.

Todas las demás compañías, productos y nombres de servicios son propiedad de sus respectivos propietarios y su uso no indica una afiliación con, asociación con, o endoso de, o por HTC Corporation

Las imágenes de pantalla incluidas aquí son simuladas. HTC no se responsabilizará de ningún error técnico o editorial ni de posibles omisiones existentes en este documento; tampoco se responsabilizará de daños incidentales o consecuenciales resultantes del seguimiento de este material. La información se facilita "tal cual" sin garantía de ningún tipo y sujeta a cambios sin previo aviso. HTC también se reserva el derecho de revisar el contenido de este documento en cualquier momento y sin previo aviso.

Ninguna de las partes de este documento podrá reproducirse ni transmitirse de modo alguno ni a través de ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo el fotocopiado, grabación o almacenamiento en sistemas de recuperación; tampoco se podrá traducir a ningún idioma sin un permiso previo y por escrito de HTC.